

GRUPPE FOR UNGE

Til unge mellem 18 og 30 år, der er pårørende til en med psykisk sygdom.

VI ER OPTAGET AF

I gruppen møder du ligesindede unge og gruppeledere, der forstår, hvad du beretter om, idet de alle er pårørende. Her kan du spejle dig i andre, der er i samme livssituation, så ensomhedsfølelsen kan forløses.

Du skal også lære at passe på dig selv. Du skal hjælpes til at afklare: Hvad er mit ansvar, og hvad må andre bære?

Her kan du vende de "forbudte" følelser, du ind imellem har i forhold til dit psykisk udfordrede familiemedlem, fordi de andre kender følelsen fra sig selv.

PRIS

Det er gratis.

OM GRUPPERNE

Grupperne mødes en gang om måneden.

Vi har også en lukket facebookgruppe.

Vi har naturligvis tavshedspligt!

GRUPPELEDER

Sanne Roesen er selv pårørende til psykisk sårbare mennesker, samt terapeut. Hun har været tilknyttet Bedre Psykiatri siden 2001.

Kontakt Sanne Roesen på mobil 30250258 eller roesen@terapiogcoaching.dk



BEDRE PSYKIATRI
ÅRHUS 