

GRUPPER SENIORER

Føler du dig væltet omkuld som pårørende?

Hver år starter vi grupper for seniorer, der er pårørende til mennesker med psykisk sårbarhed.

OM GRUPPERNE

Grupperne dannes hvert år i September. Optagelse sker efter først-til-mølle-princippet. Vi har plads til 12 deltagere.

Vi mødes 10 gange, på onsdage kl. 10 – 13, på Asylvej 19, 9240 Risskov.

Der serveres kaffe og te. Møderne afsluttes med "madpakke", som I selv medbringer.

Grupperne er til trygt tilbud – pårørende til pårørende.

Kontakt Sanne Roesen på mobil 30250258 eller roesen@terapiogcoaching.dk

PRIS

Det er gratis.

FORLØBET

Til møderne vil vi veksle imellem erfaringsudveksling, let undervisning samt socialt samvær. Det vil være muligt at inddrage fagpersoner med henblik på at gøre os klogere på de specielle udfordringer, vi møder som pårørende.

Nogle af gangene vil vi tage på tur til fx Moesgård Museum, AROS og andre berigende steder. Hensigten med aktiviteterne er også at få noget fælles, som ikke omhandler det primære pårørendeskab. På ture er mad og drikke inkluderet i besøget.

GRUPPELEDER

Gruppen ledes af Sanne Roesen, sammen med Lise Buhr og Marian Buhr, der alle selv er pårørende.

