

NETVÆRKSMØDER FOR PÅRØRENDE

Er der personer i dit nære netværk med psykisk sygdom eller sårbarhed, ved du sikkert, at det kan være meget belastende at være en god støtte for den syge.

Der er nemlig ingen feriedag som pårørende. For at du så helskindet som muligt skal kunne komme igennem tiden som pårørende, er det vigtigt, at du tager dig kærligt af dig selv.

Og det kan hjælpe rigtig meget at mødes med andre i samme situation.

OM GRUPPER

Vi tilbyder åbne månedlige netværksmøder i Risskov - pårørende til pårørende.

Vi har naturligvis tavshedspligt!

PRIS

Det er gratis.

GRUPPELEDER

Sanne Roesen er selv pårørende til psykisk sårbare mennesker, samt terapeut. Hun har været tilknyttet Bedre Psykiatri siden 2001.

Sanne skriver: "Jeg ved fra mit eget liv, hvilke omkostninger det har for en selv og ens families trivsel, men jeg ved også, hvordan man får det godt."

Kontakt Sanne Roesen på mobil 30250258 eller roesen@terapiogcoaching.dk



BEDRE PSYKIATRI
ÅRHUS 