

GRUPPER FOR FORÆLDRE TIL BØRN og UNGE

“Vi er uden tvivl en større hjælp til vores børn, når vi hjælper os selv”

Her deler vi erfaringer, får indsigt, giver vi plads til forskellighed og forskellige problemstillinger - med dyb respekt for de vanskeligheder, vi hver især oplever som nære pårørende.

Og vi bliver klogere på, hvordan vi kan drage omsorg for os selv

OM GRUPPERNE

Grupperne har løbende optag.

Grupperne er trygt og tillidsfuldt fællesskab, hvor vi deler og udveksler sorger og glæder med hinanden - pårørende til pårørende.

Vi har naturligvis tavshedspligt!

PRIS

Det er gratis.

HVAD VI TALER OM

Det være sig f.eks ensomhedsfølelse, frygt, oplevelsen af ikke at blive forstået og mødt - i familierelationer, blandt venner eller i det kommunale system. Problemer med at finde veje at gå, besvær med at finde plads til egne behov, lettelse og glæde ved selv de mindste fremskridt og meget andet.

GRUPPELEDER

Lene Mortensen er selv pårørende og forældre.

Kontakt Sanne Roesen på mobil 30250258 eller roesen@terapiogcoaching.dk



BEDRE PSYKIATRI
ÅRHUS 