

GRUPPER FOR BØRN & UNGE

Til børn og unge mellem 9 og 17 år, der er pårørende til en med psykisk sygdom.

Formålet med grupperne er at øge børnenes trivsel og lade dem erfare at de ikke er alene om deres situation. Børnene vil få et netværk af ligestillede, strategier til at håndtere udfordringer samt gode oplevelser.

OM GRUPPERNE

Grupperne er et trygt rum – pårørende til pårørende.

Vi tilbyder grupper på op til 8, samt minigrupper.

I minigrupperne matches jævnaldrende med samme type problematik og med henblik på at udvikle et længerevarende ligeværdigt venskab.

Vi har naturligvis tavshedspligt!

PRIS

Det er gratis.

FORLØBET

Det er muligt at deltage enten i onlineforløb, fysiske mødegange de fysiske gange eller begge dele.

De fysiske mødegange, sigter efter at give børnene nogle gode oplevelser. Det kan fx. være ture til Art By Me eller DGI-huset.

Vi tilbyder desuden individuel og gruppeterapi.

GRUPPELEDER

Lykkelisa har en kandidatgrad i Folkesundhedsvidenskab med speciale i børns mentale sundhed, samt en efteruddannelse i psykoterapi.

Tlf 31135645 eller
lykkelisa.garding@gmail.com



BEDRE PSYKIATRI
ÅRHUS 