



Nyhedsbrev Juni 2021



*Kristian Buhr,
Formand*

Vi ser tilbage på et kvartal, hvor vi har nærmet os mere normale tilstande. Corona-pandemien er ikke et overstået kapitel, men er i en bedre situation end tidligere under pandemien. Mere end halvdelen af befolkningen har fået den første vaccination, vi er gået ind i sommeren, de fleste restriktioner er ophævet, og vi har nået at få gang i mange af vore aktiviteter.

I Bedre Psykiatri Aarhus benyttede vi os i første kvartal i vid udstrækning af online-møder. Efterhånden som restriktionerne er blevet lempet, har vi bevæget fra online over walk'n-

talk til gruppemøder indendøre. Kun mindfulness ligger stadig stille.

Det har også været muligt at afvikle årets **generalforsamling**. Det var en fredelig en af slagsen, hvor beretning, regnskab og budgetforslag blev godkendt/vedtaget. Alle valg – bortset fra valg af suppleanter - var genvalg.

Generalforsamlingen i 2022 bliver lidt anderledes, idet flere bestyrelsesmedlemmer har varslet deres afgang. Der skal blandt andet vælges ny formand og kasserer. Medlemmer, der er interesserede i det organisationmæssige arbejde, kan henvende sig til mig på mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk eller på mobil 2421 2897.

Økonomi

Vores økonomi er ikke specielt belastet af Corona-virusen. Dels har vi fået flere tilskud, og dels er der aktiviteter, vi ikke har kunnet gennemføre.

TrykFonden gav os sidste år lov til først at afslutte projektet for seniorpårørende i år. Det er nu afsluttet, og vi har evalueret det. Deltagerne udtrykker stor glæde over at have deltaget i projektet.

Vi har søgt **TrykFonden** om et nyt projekt for pårørende seniorer. Vi erfarer, at den professionelle styring i form af psykoterapeut er vigtig og nødvendig. Desuden er der behov for at kunne invitere eksperter til belysning af emner, der volder de pårørende vanskeligheder i deres rolle som pårørende.





Medlemmer

Bedre Psykiatri Aarhus har her i juni 2021 ca. 550 medlemmer.

Nyhedsbrevet, hjemmesiden og Facebook

Dette nyhedsbrev udsendes som vanligt kun via mail. Nyhedsbrevet kan også læses på Hjemmesiden, som findes på www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus. Her kan du også læse referatet af generalforsamlingen.

Hvis du som medlem ikke modtager nyhedsbrevet, kan det skyldes, at vi ikke har din mailadresse – eller at den, vi har, ikke længere er gældende. Ønsker du at modtage nyhedsbrevet – og andre informationer – på mail, skal jeg opfordre dig til at sende os din mailadresse på lokalafdelingens mail aarhus@bedrepsykiatri.dk.

Skulle du ikke være medlem, men gerne vil følge med i, hvad der sker i Bedre Psykiatri Aarhus, kan du få nyhedsbrevet, hvis du sender os din mailadresse.

Vi kan desuden også følges på Facebook, som løbende opdateres.

Kristian Buhr



Lise Buhr
Næstformand

Sommermøde for frivillige til Tranbær Mose den 19.juni.

Vi mødtes kl. 11 ved mosen i det dejlige sommervejr. Vi fik lidt koldt at drikke med, da det var en meget varm dag. Heldigvis luftede det lidt ude fra vandet. Fiskehejren stod på sin ø i søen, og alle søens andre beboere var også på plads.

Bagefter satte vi os ind i bilerne, der stod i parkeringslommen nord for Tingskov Alle og endte sluttelig på formandens skyggefulde terrasse, hvor vi fik dejlig mad og drikke og dertil en hel masse social snak. Det var vi alle meget i underskud for, idet vi jo kun har

kunnet mødes meget spredt det sidste 1 1/2år.





Når man mødes igen, kan man rigtig mærke, hvor meget man har savnet nærværet og samværet via den fysiske tilstedeværelse. (Ikke ét ondt ord om zoom, som vi har brugt rigtig meget).

Hvis du går og overvejer at blive frivillig hos os, vil det være en god trædesten ind i arbejdet i vores dejlige lokalafdeling. Send os gerne en mail herom, eller ring 24235497, hvis du er interesseret.

Der skal lyde en stor tak til alle implicerede frivillige i Bedre Psykiatri Aarhus for at have tænkt så godt ud af boksen i denne usædvanlige situation.

Lise Buhr



Facebook.

Vi har 1250 følgere på Facebook, så vi vokser støt på området. Det er en god kanal ud til den brede befolkning. Og så er den ovenikøbet gratis

Grupper.

Alle vore grupper har været holdt i gang. Dels som walk´n talk, dels som zoom mødesteder, dels som en kombination af de to muligheder. På det sidste har vi decideret kunnet holde møder.

Vores gruppe i retspsykiatrien, som vi gennemfører med støtte fra **TrygFonden** har en størrelse, så den har kunnet gennemføres gennem hele forløbet.

Seniorgruppen har eksisteret gennem 4 år nu, idet **TrygFonden** har givet os muligheden for at bruge den bevilgede pulje op. Grundet Coronaen har pengene rakt længere end de tre år, vi havde søgt midler til.



Der har været dannet to grupper, som hver har fungeret i to år. Den første blev udrullet som selvhjælpsgruppe i 2019, hvorefter den blev selvkørende.

Til september mødes vi med den gruppe, der nu ruller ud med henblik på at støtte dem i at fungere som selvkørende gruppe videre frem .

Alle deltagerne har udtrykt stor glæde ved deltagelse i gruppen. De har følt sig set, hørt og forstået, fordi de har kunnet spejle sig i hinandens beretninger og har kunnet hjælpe hinanden.

De har også været glade for de kulturture, som var indbefattet i projektet.

Vi har søgt **TrygFonden** om et fornyet revideret seniorprojekt. I skrivende stund afventer vi svar på vores ansøgning. Hvis den imødekommes tager Sanne Roesen, Marian Buhr og undertegnede en runde mere som gruppeledere.

Vi har allerede nu deltagere på venteliste, så vi melder ud, når vi ser om der er mulighed for videreførelse af gruppen.

Forældregruppen til børn og unge har fået ny leder. Det er Lene Mortensen, som selv har været mangeårigt medlem af gruppen. Velkommen til Lene i den nye funktion og tusinde tak til Lis Lønborg og Susanne Meibom for deres værdifulde virke for og sammen med gruppen.

Børnegrupperne har kørt digitalt, som walk ´n talk og med fysiske møder. De har god tilslutning.

Der har netop været en tur til Tivoli Friheden, som blev finansieret af Rasmus Schelde Frederikssens donation fra hans juletræssalg. Rasmus deltog selv som assistent for Lykkelisa Garding på begivenheden.

Vores donation fra **TrygFonden** udløber nu. Vi har anmodet om at kunne bruge resten af donationen.

Ungegruppen ledes af Sanne Roesen og her er tilstrømningen enorm. Desværre er det den eneste gruppe, vi ikke har kunnet opnå tilskud/donation til, så den køres gratis af Sanne. Det er mærkeligt med det fokus, der er på unge og uddannelse, at det ikke slår igennem til vilje til at støtte tiltag for de unge.

Lise Buhr





Ambassadører



Jørgen Skouboe
TV - vært DR2

Jeg arbejder frivilligt i Bedre Psykiatri Aarhus, fordi jeg selv er pårørende til psykisk sårbare. Jeg ved, hvor meget det betyder at snakke med andre om de udfordringer, man har som pårørende.

Camilla Fabricius
Medlem af Folketinget



Ulla Nygaard

Tidl. næstformand for BUPL Århus

Jeg støtter Bedre Psykiatri Aarhus, fordi jeg kom med i en pårørendegruppe.

Det har været en "helle" for mig at mødes med andre, som jeg har kunnet dele viden og erfaringer med, og som har hjulpet mig i forhold til at kunne takle de utallige bekymringer, der ofte overmander en.

Lene Horsbøl
Medlem af Aarhus Byråd



Jeg støtter Bedre Psykiatri Aarhus, fordi foreningen gør et meget vigtigt stykke arbejde. De støtter de pårørende i, hvad der kan være en svær tid, ligesom de er med til at sætte fokus på, og afmystificere psykisk sygdom. Det er godt for den enkelte, men det er også vigtigt for samfundet! Jeg tror, at foreningen er med til at gøre livet lettere, for de som har en psykisk sygdom, eller de som har den tæt inde på livet igennem en pårørende.



BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -
Landsforeningen for pårørende



Sommerferie

Med udsendelsen af dette nyhedsbrev lukker vi vores kontor og går på ferie. Vi holder **lukket den 26. juni – 8. august (begge dage incl.)**. Det gælder også vores grupper og telefonrådgivningen.

Skulle det blive nødvendigt, er det muligt at ringe til formanden Kristian Buhr på mobil 2421 2897. Kristian kan også kontaktes på mail aarhus@bedrepsykiatri.dk. Det kan ske, at der ikke svares grundet ferie.

*Vi ønsker alle vore medlemmer
og samarbejdspartnere
en rigtig god sommer*

Bestyrelsen



BEDRE PSYKIATRI Aarhus

Telefon 86 720 112

CVR 32 211 631

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus