



## Nyhedsbrev Juni 2020



*Kristian Buhr, Formand*

Nok det underligste kvartal i Bedre Psykiatris historie, ja i Danmarks historie. Det har været nogle meget specielle måneder, hvor alt har været på stand by, hvor kun rådgivningstelefonen og mailen har fungeret.

Her i juni har vi dog været i gang igen. Alle vores grupper har haft møder i løbet af måneden, og vi har også nået at afholde en frivilligcafé. Gruppelederne har også i april og maj haft telefonisk kontakt med flere fra deres grupper. Helt stille har der trods alt ikke været.

I landsforeningen har der også været aktivitet undervejs. Sekretariatet har afholdt møder online, og de har afholdt webinar.

Der har også været møder i landsbestyrelsen. Vores **landsformand Knud Aarup** havde meddelt landsbestyrelsen, at han af private årsager ønskede at trække sig som formand. Denne meddelelse fik lokalformændene søndag den 21. juni. Bestyrelsen for Bedre Psykiatri Aarhus er meget ked af at skulle tage afsked med Knud Aarup. I vores øjne besidder Knud rigtig mange kvaliteter, viden og indsigt, som vi har haft stor glæde af. Derfor skal der lyde en stor tak til Knud Aarup for din indsats for Landsforeningen Bedre Psykiatri, de psykisk syge og for deres pårørende.





## Økonomi

I disse coronatider tales der meget om hjælpepakker. Vi har haft mulighed for også at søge, men den lave aktivitet betyder for os, at der ikke er nogen udgifter. Vi har derfor lige nu en god økonomi, godt hjulpet af et tilskud fra § 18 midler fra puljen i Magistratsafdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse. Herfra har vi modtaget 60.000 kr, så vi i år i alt har fået udbetalt 100.000 kr. fra Sociale Forhold og Beskæftigelse.

*TrykFonden* har desuden givet os lov til at fortsætte vores projekt for seniorpårørende, så vi kan få afsluttet projektet på en ordentlig måde efter en pause på 3 måneder.

## Medlemmer

Her i 2. kvartal af 2020 har landsforeningen gennemgået medlemskartoteket, så det igen er up to date. Bedre Psykiatri Aarhus har pr. 25. juni 528 medlemmer.

## Nyhedsbrevet, hjemmesiden og Facebook

Dette nyhedsbrev udsendes som vanligt kun via mail. Den eneste undtagelse herfra er nyhedsbrevet i december, hvor vi indvarsler den kommende ordinære generalforsamling. Nyhedsbrevet kan også læses på Hjemmesiden, som findes på [www.bedrepsykiatri.dk/aarhus](http://www.bedrepsykiatri.dk/aarhus).

Hvis du som medlem ikke modtager nyhedsbrevet, kan det skyldes, at vi ikke har din mailadresse – eller at den, vi har, ikke længere er gældende. Ønsker du at modtage nyhedsbrevet – og andre informationer – på mail, skal jeg opfordre dig til at sende os din mailadresse på lokalafdelingens mail [aarhus@bedrepsykiatri.dk](mailto:aarhus@bedrepsykiatri.dk).



Du kan også indberette/ændre din mailadresse på hjemmesiden. Gå ind under medlemservice, ret kontaktoplysninger.

Skulle du ikke være medlem, men gerne vil følge med i, hvad der sker i Bedre Psykiatri Aarhus, kan du få nyhedsbrevet, hvis du sender os din mailadresse.

Vi kan desuden også følges på Facebook, som løbende opdateres.

*Kristian Buhr*



Lise Buhr  
Næstformand

### Frivilligcafé den 9. juni 2020

Aftenen gik dels med at samle op på de tilstedeværendes personlige oplevelser under Corona nedlukningen, dels med at beskrive, hvad gruppelederne havde haft af tiltag med henblik på at bevare kontakten til deres gruppemedlemmer, som de ikke havde kunnet mødes fysisk med.

Aftenen viste - heldigvis - at der havde været tilbud om virtuel/telefonisk kontakt, og også at muligheden er blevet anvendt af dem, der havde behov herfor. Den viste sig også, at inden lukningen her til sommerferien har alle grupper holdt

mindst et møde.

Det er besluttet at afholde en Frivilliglørdag den 24. oktober fra kl.10-14 med temaet kollegial supervision. Det er Sanne Roesen, som underviser.



*Hvis du går og overvejer at blive frivillig hos os, vil det være en god trædesten ind i arbejdet i vores dejlige lokalafdeling. Send os gerne en mail herom, hvis du er interesseret.*



Der skal lyde en stor tak til alle implicerede frivillige i Bedre Psykiatri Aarhus for at have tænkt så godt ud af boksen i denne usædvanlige situation.

Lise Buhr

### Facebook.

Her deles spændende artikler om emner inden for psykiatrien, ligesom vi også skriver løbende om, hvad der sker i vores eget regi.

Tak til dem der flittigt deler vore standpunkter. Indflydelse får man *også* ved at brede sin viden om psykiatri længere ud, end udelukkende blandt kendte meningsfæller.

Der opstår stadig flere fora, der forholder sig til virkeligheden inden for psykiatrien. Og hvad bedre er. Medlemsskaren vokser.

Lise Buhr





## Ambassadører



Jørgen Skouboe  
TV - vært DR2

Jeg arbejder frivilligt i Bedre Psykiatri Aarhus, fordi jeg selv er pårørende til psykisk sårbare. Jeg ved, hvor meget det betyder at snakke med andre om de udfordringer, man har som pårørende.

Camilla Fabricius  
Medlem af Folketinget



Ulla Nygaard  
Tidl. næstformand for BUPL Århus  
Jeg støtter Bedre Psykiatri Aarhus, fordi jeg kom med i en pårørendegruppe.

Det har været en "helle" for mig at mødes med andre, som jeg har kunnet dele viden og erfaringer med, og som har hjulpet mig i forhold til at kunne takle de utallige bekymringer, der ofte overmander en.

Lene Horsbøl  
Medlem af Aarhus Byråd



Jeg støtter Bedre Psykiatri Aarhus, fordi foreningen gør et meget vigtigt stykke arbejde. De støtter de pårørende i, hvad der kan være en svær tid, ligesom de er med til at sætte fokus på, og afmystificere psykisk sygdom. Det er godt for den enkelte, men det er også vigtigt for samfundet! Jeg tror, at foreningen er med til at gøre livet lettere, for de som har en psykisk sygdom, eller de som har den tæt inde på livet igennem en pårørende.



**BEDRE PSYKIATRI Aarhus**  
**Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -**  
*Landsforeningen for pårørende*



## Sommerferie

Med udsendelsen af dette nyhedsbrev lukker vi vores kontor og går på ferie. Vi holder lukket i hele juli måned. Det gælder også vores grupper og telefonrådgivningen.

Skulle det blive nødvendigt, er det muligt at ringe til formanden Kristian Buhr på mobil 2421 2897. Kristian kan også kontaktes på mail [aarhus@bedrepsykiatri.dk](mailto:aarhus@bedrepsykiatri.dk). Det kan ske, at der ikke svares grundet ferie.

*Vi ønsker alle vore medlemmer  
og samarbejdspartnere  
en rigtig god sommer*

*Bestyrelsen*



---

**BEDRE PSYKIATRI Aarhus**

Telefon 86 720 112

CVR 32 211 631

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: [aarhus@bedrepsykiatri.dk](mailto:aarhus@bedrepsykiatri.dk) • [www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus](http://www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus)