



## **Nyhedsbrev September 2020**



*Kristian Buhr, Formand*

Coronavirus/Covid-19 sætter fortsat et stort aftryk på vores hverdag. Bedst som vi føler, at hjulene er ved at komme i gang, stiger smittetalene igen. Og det i et omfang, der er bekymrende. Det har ført til indførelse af lidt strammere restriktioner, så vi kan være nødt til at begrænse antallet af deltagere i nogle af vores grupper. De nye restriktioner gælder foreløbig til den 4. oktober. Vi må se, hvad der så sker.

Coronavirussen har også fået indflydelse på vore **Info-aften, som vi har været nødt til at aflyse**. Vi har ikke kalendersat en ny dato. Det har både været svært at finde en ny dato, og samtidig føle sikkerhed for, at den så også kan afholdes.

Det samme kan siges om den tenaaften, vi har været i gang med at planlægge her i efteråret. Vi har en aftale med Nadja Engsig fra fjersynsudsendelsen Mine 170 kg og psykolog Lene Meyer, som vil holde foredrag om spiseforstyrrelsen BED. Den temaaften håber vi, at vi kan afholde i foråret 2021 i stedet for





## Økonomi

Det ser på indeværende tidspunkt ud til, at årsregnskabet for 2020 vil ende med, at der er balance mellem indtægter og udgifter. Vi er lige nu ved at søge *Magistratsafdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse* om tilskud fra § 18 puljen. Vores 3 årige aftale med *Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg* går ind i sit 2. år. Endelig fortsætter vores projekter finansieret af *TrygFonden* ind i 2021.

## Medlemmer

Landsforeningen har fået et nyt it-program til administration af medlemskartoteket. Det er endnu ikke helt på plads, så vi har ikke vores præcise medlemstal. Bedre Psykiatri Aarhus har 571 medlemmer.

## Nyhedsbrevet, hjemmesiden og Facebook

Dette nyhedsbrev udsendes som vanligt kun via mail. Den eneste undtagelse herfra er nyhedsbrevet i december, hvor vi indvarsler den kommende ordinære generalforsamling. Nyhedsbrevet kan også læses på Hjemmesiden, som findes på [www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus](http://www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus).

Hvis du som medlem ikke modtager nyhedsbrevet, kan det skyldes, at vi ikke har din mailadresse – eller at den, vi har, ikke længere er gældende. Ønsker du at modtage nyhedsbrevet – og andre informationer – på mail, skal jeg opfordre dig til at sende os din mailadresse på lokalafdelingens mail [aarhus@bedrepsykiatri.dk](mailto:aarhus@bedrepsykiatri.dk).



Skulle du ikke være medlem, men gerne vil følge med i, hvad der sker i Bedre Psykiatri Aarhus, kan du få nyhedsbrevet, hvis du sender os din mailadresse.

Vi kan desuden også følges på Facebook og Instagram.

*Kristian Buhr*



Lise Buhr  
Næstformand

## De frivillige og grupperne

Alle vore grupper er nu kommet fra start og er så at sige fyldt op efter sommerperioden. Vi følger nøje de forskrifter, der er, og vi er hele tiden opmærksomme på ændringerne fra myndighedernes side. Det skal ikke være nogen hemmelighed, at det er en udfordring at opretholde det sædvanlige serviceniveau. Vi har på nogle hold lavet "Først til mølle" tilmelding med henblik på at følge de gældende retningslinjer forsvarligt.

Der er kommet nye unge frivillige ind som assistenter i vores Børnegrupper. Johanne Bæk er meget nytilkommet og der skal lyde et varmt velkommen til hende. Liva Tofft har vi haft gennem længere tid. Hun er hjemvendt fra Afrika og er ligeledes blevet assistent i en af børnegrupperne. Der er tre børnegrupper i alt, og der er meget stor efterspørgsel på dem, nu hvor de er blevet mere kendt i byen.

De frivillige mødes til en Frivilligcafe den 7. november fra kl.10-14, hvor temaet er Kollegial Supervision. Et rigtig godt samarbejdsværktøj, som vi gerne vil give til nye frivillige og genopfriske hos de erfarne.

*Skulle du sidde og være interesseret i at blive frivillig hos Bedre Psykiatri Aarhus er dette en god anledning til at møde op og blive klædt godt på til arbejdet.*

*Henvend dig til Lise Buhr på 24 23 54 97, så aftaler vi nærmere herom.*

Lise Buhr

## Facebook.

Du kan altid finde relevante artikler, holdninger og kommentarer på Bedre Psykiatri Aarhus' Facebookside, I skrivende stund følges vi af 1151 personer, og vi blander os i debatten på facebooksider som Psykiatrisamtalen og En million stemmer med henblik på at komme langt ud med vore budskaber.

På Facebook kan du også finde det læserbrev, som formandsskabet sendte til aviserne dagen efter udsendelsen: Min datter er sindssygt farlig. Da aviserne ikke bragte det, lagde vi det selv op den 11.9. Det er lige nu delt 30 gange og nået ud til godt 3800 personer.

Lise Buhr



## Ambassadører



Jørgen Skouboe  
TV - vært DR2

Jeg arbejder frivilligt i Bedre Psykiatri Aarhus, fordi jeg selv er pårørende til psykisk sårbare. Jeg ved, hvor meget det betyder at snakke med andre om de udfordringer, man har som pårørende.

Camilla Fabricius  
Medlem af Folketinget  
Næstformand for Sundhedsudvalget



Ulla Nygaard  
Tidl. næstformand for BUPL Århus  
Jeg støtter Bedre Psykiatri Aarhus, fordi jeg kom med i en pårørendegruppe.

Det har været en "helle" for mig at mødes med andre, som jeg har kunnet dele viden og erfaringer med, og som har hjulpet mig i forhold til at kunne takle de utallige bekymringer, der ofte overmander en.

Lene Horsbøl  
Medlem af Aarhus Byråd

Jeg støtter Bedre Psykiatri Aarhus, fordi foreningen gør et meget vigtigt stykke arbejde. De støtter de pårørende i, hvad der kan være en svær tid, ligesom de er med til at sætte fokus på, og afmystificere psykisk sygdom. Det er godt for den enkelte, men det er også vigtigt for samfundet! Jeg tror, at foreningen er med til at gøre livet lettere, for de som har en psykisk sygdom, eller de som har den tæt inde på livet igennem en pårørende.

