



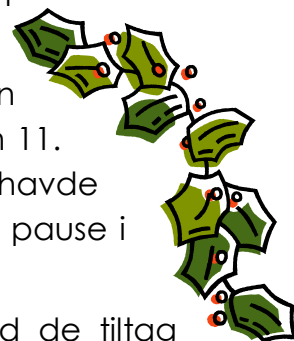
Nyhedsbrev December 2020



Kristian Buhr,
Formand

2020 går nu på hæld. Det har været et meget anderledes år for os allesammen. Coronavirussen har for foreningen betydet, at vi har skåret ned i aktiviteten

I det forløbne år har vi kun haft en temaaften. Den var med Peter Øvig Knudsen den 9. marts, og den 11. marts lukkede statsministeren Danmark ned. Det havde som konsekvens, at alle vore aktiviteter var sat på pause i et par måneder.



Lige nu har epidemien godt fat igen, men med de tiltag myndighederne har taget, er der håb om, at vintersolhvervet kan betyde, at vi i dobbelt forstand går lysere tider i møde. Her vil den kommende vaccine forhåbentlig hjælpe os godt på vej.

Psykiatrien skulle i fokus, og det kom den også – til en vis grad. Det er dog ikke gjort med det. Vi har endnu ikke fået den 10 års plan for psykiatrien, som vi blev stillet i udsigt ved valget sidste år. Her spiller sundhedskrisen ind, men vi ser gerne, at vi også på psykiatriens går mod lysere tider. Der er – som jeg skrev for et år siden – fortsat et arbejde at gøre.

Generalforsamling

Den årlige *generalforsamling*, som skulle finde sted tirsdag den 23. februar 2021 er vi på grund af coronarestriktioner blevet nødt til at flytte. Vi håber, den kan afholdes **tirsdag den 16. marts 2021** i stedet for. Vi har endnu ikke fastlagt, hvor den skal afholdes. Det meddeles sammen med indkaldelsen/dagsorden.



Generalforsamlingen afspejler året, der er gået, og den fortæller om, hvad vi tænker det nye år vil bringe.

Mød derfor op og få indflydelse.

Årets arbejde vil blive beskrevet i årsberetningen, som udkommer i løbet af januar 2021. Den bliver udsendt på mail til medlemmerne sammen med dagsorden for den ordinære generalforsamling.

Bedre Psykiatri Aarhus holder lukket i perioden lørdag den 19. december – søndag den 3. januar (begge dage inkl.)

Kristian Buhr



Økonomi

Med udgangen af 2020 slutter vores regnskabsår også. Normalt er det en dyd at spare på de tildelte ressourcer, men hvis grunden til et mindre forbrug skyldes, at aktivitetsniveauet på grund af pandemien har været lavt, er det mindre godt. Vi håber også her på lysere tider.

Det nye år, 2021 skal nok hænge sammen, hvis vi kan hente tilskud i samme omfang som i 2020. *Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg* har vi en 3 årig aftale med, hvor 2021 er andet år. Fra *Magistratsafdelingen for Sociale Forhold og Beskæftigelse* lægger vi ud med et tilskud på 30.000 kr. Hvis vi i næste uddeling kan få 70.000 kr., vil det kun betyde mindre besparelser. Fra *ISOBRO* har vi modtaget et tilskud af samme størrelse som i år.



Hvor der kan opstå problemer, er for gruppen for seniorpårørende og grupperne for børn som pårørende. Ud af de tre donationer, vi har fra *TrygFonden*, udløber de to nævnte i 2021. De to projekter vil vi udvikle på, hvorefter vi vil søge nye tilskud til dem.

Det Bæredygtige Juletræ

Sidste år efterlyste jeg gode ideer til, hvor kunne søge donationer. Her i efteråret fik jeg en henvendelse fra *Rasmus Schelde Frederiksen*, som tilbød os et sponsorat. Rasmus tilbød Bedre Psykiatri Aarhus at sponsorere 40 kr. for hvert juletræ, som Det Bæredygtige Juletræ solgte her i december.

Der er endnu nogle træer at få. Jeg har stadig nogle få træer til salg. Skriv eller ring til mig på mail/mobil aarhus@bedrepsykiatri.dk/24212897 eller kontakt Rasmus på mail/mobil rasmus_f2@hotmail.com/24414317.

Filmen "De Pårørende"

Bullitt Film har, som jeg skrev ud til medlemmerne, lavet en film om de pårørende. Filmen er planlagt til at have premiere i Aarhus på DOKK1. Efter filmen skal der være en paneldebat.

Der har desværre i den seneste tid været en bekymrende udvikling i smittetallene for Covid-19, hvilket har ført til følgende meddelelse fra Nanna Lykke, Bullitt Film:

" COVID-19: Arrangementet gennemføres i fuld overensstemmelse med de restriktioner og anbefalinger, som myndighederne lægger frem. Skulle vi være nødt til at aflyse, holder vi arrangementet i en online-udgave."

Kristian Buhr



Nyhedsbrevet og hjemmesiden/Facebook

Dette nyhedsbrev sendes – i modsætning til årets øvrige 3 nyhedsbreve også med PostNord til de, der ikke har oplyst mailadresse til os. Det skyldes, at vi med dette nyhedsbrev gerne vil sikre os, at alle har mulighed for at læse det, da vi heri varsler den kommende generalforsamling. Vi håber, at I alle vil tage vel imod det.

Nyhedsbrevet kan også læses på hjemmesiden.

Hjemmesiden findes på www.bedrepsykiatri-lokal.dk/aarhus.

Følg også Bedre Psykiatri Aarhus på Facebook og Instagram.

Kristian Buhr



Grupperne.

Alle grupper fungerer fortsat. Det har dog været nødvendigt at tage "Først til mølle princippet" i anvendelse det meste af året med henblik på at overholde regeringens krav om max. 10 deltagere pr. begivenhed.

Vi er glade for at have kunnet opretholde tilbuddene.

Coronatiden har bestemt ikke gjort det nemmere at være hverken syg eller pårørende.

Lise Buhr

Næstformand

Lise Buhr

Facebook.

Vi har en god platform på Facebook. Lige nu har vi 1100, der liker os, mens 1168 følger os. Det er jo bare et par tal, men de viser, at vi får stadig større opmærksomhed tiltrukket omkring foreningen.

Vi kommer endnu længere ud via Psykiatrisamtalen, En million stemmer, LEV og andre Facebookplatforme, som vi har interessevaretagelse til fælles med.

Vi benytter os af muligheden for at sprede de gode historier om psykiatrien og for at sætte fingeren på de ømme steder, hvor udviklingen går alt for langsomt.

Lise Buhr

Sindets dag.

Sindets Dag den 10. oktober blev aflyst

Grundet smittefare valgte udvalget i år at aflyse dagen, men Bedre Psykiatri Aarhus, Sind Århus Samsø og Gallo havde dog valgt at opretholde en oplysende stand i det område af DOKK1, hvor vi ellers har haft til huse de andre år.

Udstillingen bestod af fagbøger omkring psykiatri og oplysende pjecer omkring de 3 foreningers virke.



Udstillingen var tilgængelig fra mandag til torsdag i ugen, hvor Sindets Dag lå. Det var også muligt at hjemtage de 3 foreningers materialer.

Vi håber på bedre muligheder for et fælles slag for psykiatrien i 2021.

Lise Buhr



De frivillige.

Vi afholdt Frivilligcafe med overskriften Kollegial Supervision en lørdag i november. Cafeerne er med til at uddanne vore frivillige til gode samtalepartnere og med til at kitte os deltagere mere sammen. Vi har også et frirum med hinanden omkring pårørendeskabet, som vi jo alle har til fælles.

Vi er stadig interesserede i at få flere frivillige, så hvis du er interesseret, så meld tilbage til os. Du skal være så hjerteligt velkommen.

Lise Buhr

Frivilligkoordinator

PR.

Bedre Psykiatri Aarhus kom i fokus i månedsmagasinet Vital, som Sundhed og omsorg udsender.

Temæt var pårørendeskab og Bedre Psykiatri Aarhus' ambassadør Ulla Nygaard stillede sig beredvilligt til rådighed. Det kom der en rigtig fin artikel ud af. Tak til Ulla for at stille op til interviewet.

Lise Buhr





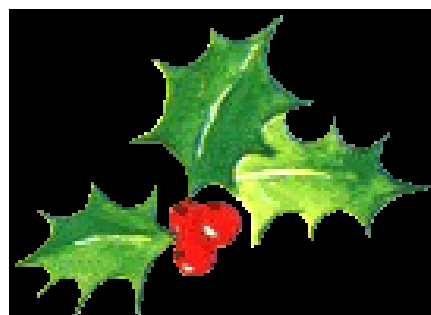
BEDRE PSYKIATRI Aarhus
Lokalafdeling af BEDRE PSYKIATRI -
Landsforeningen for pårørende



*Vi ønsker alle vore medlemmer
og samarbejdspartnere
en glædelig jul og et godt nytår*

*Vi vil samtidig takke for den støtte, der er givet til
Bedre Psykiatri Aarhus i 2020*

*På vegne af
Bestyrelsen i Aarhus
Kristian Buhr, formand*



BEDRE PSYKIATRI Aarhus

Telefon 86 720 112

CVR 32 211 631

c/o Kristian Buhr, Horsevænget 97, 8310 Tranbjerg J

e-mail: aarhus@bedrepsykiatri.dk • www.bedrepsykiatri.dk



Ambassadører



Jørgen Skouboe

TV - vært DR

Jeg arbejder frivilligt i Bedre Psykiatri Aarhus, fordi jeg selv er pårørende til psykisk sårbare. Jeg ved, hvor meget det betyder at snakke med andre om de udfordringer, man har som pårørende.



Camilla Fabricius
Medlem af Folketinget



Ulla Nygaard

Tidl. næstformand for BUPL Aarhus

Jeg støtter Bedre Psykiatri Aarhus, fordi jeg kom med i en pårørendegruppe.

Det har været en "helle" for mig at mødes med andre, som jeg har kunnet dele viden og erfaringer med, og som har hjulpet mig i forhold til at kunne takle de utallige bekymringer, der ofte overmander en.

Lene Horsbøl
Medlem af Aarhus Byråd



Jeg støtter Bedre Psykiatri Aarhus, fordi foreningen gør et meget vigtigt stykke arbejde. De støtter de pårørende i, hvad der kan være en svær tid, ligesom de er med til at sætte fokus på, og afmystificere psykisk sygdom. Det er godt for den enkelte, men det er også vigtigt for samfundet! Jeg tror, at foreningen er med til at gøre livet lettere, for de som har en psykisk sygdom, eller de som har den tæt inde på livet igennem en pårørende.